





КТО ТАКОЙ ДРУГ

Друг — это человек, с которым нам хорошо и спокойно. С другом можно играть, разговаривать, делиться секретами и игрушками.

Настоящий друг не обзывает, не дразнит и не смеётся над чужими чувствами. Он старается помочь, если тебе трудно или грустно. Настоящий друг умеет слушать, когда ты рассказываешь о себе.

Иногда даже друзья ссорятся, но если они умеют просить прощения и мириться, дружба становится крепче. Друг может быть из детского сада, двора, кружка, а может быть и в семье — брат, сестра, мама или папа.

Важно помнить, что дружба — это не только «когда со мной играют», но и «что я делаю для другого». Друг ценит тебя не за игрушки и вещи, а за то, какой ты человек. Когда у человека есть хотя бы один настоящий друг, ему легче справляться с трудностями и радоваться жизни.



ВОПРОСЫ

- Как ты понимаешь слово «друг»?
 - Чем друг отличается от просто знакомого?
 - Что друг делает, когда тебе грустно?
 - Почему важно уметь слушать друга?
 - Могут ли родители или брат/сестра быть для тебя друзьями?
 - Как ты узнаёшь, что человеку с тобой хорошо?
 - Что ты сам делаешь для своих друзей?
 - Можно ли дружить сразу с несколькими людьми?
 - Что важнее в друге: игрушки или его характер?
 - Что ты чувствуешь, когда рядом настоящий друг?
 - Каким другом ты хочешь быть?
- 
- 





ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА

Улыбка — это самый простой и быстрый способ показать, что ты настроен по-доброму. Когда мы улыбаемся, мы как будто говорим: «Я рад тебя видеть», «Ты мне приятен». Доброжелательная улыбка помогает начать разговор или игру.

Если кто-то заходит в группу, а все хмурятся, ему может быть страшно и одиноко. А если хотя бы один человек улыбнётся — на душе становится теплее.

Улыбка не должна быть насмешливой или обидной. Она идёт от сердца, когда мы правда рады человеку. Доброжелательная улыбка — маленький шаг к дружбе. Иногда улыбка помогает помириться, даже если до этого была ссора.

Мы можем научиться дарить улыбку не только друзьям, но и тем, с кем пока ещё не знакомы.



ВОПРОСЫ

- Что показывает наша улыбка?
 - Как ты себя чувствуешь, когда тебе улыбаются?
 - Легко ли тебе самому улыбаться другим?
 - Может ли улыбка помочь начать дружбу?
 - Чем добрая улыбка отличается от насмешливой?
 - Кому ты сегодня уже улыбнулся?
 - Что ты чувствуешь, когда заходишь в комнату, а там все хмурые?
 - Как можно поддержать человека улыбкой, если ему грустно?
 - Нужна ли улыбка в семье?
 - Может ли улыбка быть знаком взаимоуважения?
 - Как часто ты хочешь дарить улыбки другим?
- 
- 



ПОДЕЛИСЬ С ДРУГОМ

Игрушки — это вещи, с которыми дети играют и радуются. Но дружба не строится только на игрушках, она строится на умении делиться и договариваться.

Когда мы делимся игрушками, мы показываем, что нам важнее отношения с человеком, чем вещь. Делиться — не значит отдавать всё и всегда, но значит уметь играть по очереди, позволять другим попробовать.

Иногда бывает трудно поделиться любимой игрушкой — это нормально. Можно сказать: «Я поиграю ещё немного, потом дам тебе». Важно не вырывать игрушки из рук, не кричать и не обижать другого.

Если мы делимся, становится меньше ссор и больше интересных игр. Через игрушки мы учимся делиться временем, вниманием, радостью.

Это помогает и в семье, и в группе, и в будущем, когда придётся делиться более важными вещами.

ВОПРОСЫ

- Легко ли тебе делиться игрушками?
- С кем ты любишь делиться больше всего?
- Как договориться, если вы оба хотите одну игрушку?
- Что ты чувствуешь, когда кто-то делится с тобой?
- Что важнее: игрушка или мир и дружба между вами?
- Можно ли сказать «нет», если очень не хочешь делиться? Как сделать это по-доброму?
- Как делиться в семье (с братом, сестрой)?
- Помогает ли способность делиться игрушками в том, чтобы заводить друзей?
- Почему постоянные ссоры из-за игрушек мешают дружбе?
- Какое правило об игрушках ты хотел бы предложить в группе?
- Как ты поступишь, если увидишь, что кого-то обидели из-за игрушки?



ДРУГ ПОЗНАЕТСЯ В БЕДЕ

Помощь — это когда ты замечаешь, что друг сам не справляется, и предлагаешь поддержку. Помочь можно по-разному: поднять упавшую вещь, объяснить задание, поддержать словом, обнять.

Иногда друг молчит, но по его лицу видно, что ему тяжело. Настоящий друг не проходит мимо, он хотя бы спрашивает: «Тебе помочь?»

Помощь не должна быть насмешливой или унижительной: мы не смеёмся над тем, кому трудно. Важно помогать так, чтобы человек чувствовал себя сильнее, а не слабее. Иногда помощь — это просто быть рядом и слушать.

Помогая другим, мы учимся милосердию и становимся добрее. В семье помощь — важный способ показать любовь. Чем больше в группе детей, готовых помогать, тем дружнее и теплее становится всем.

ВОПРОСЫ

- Какие виды помощи друзьям ты знаешь?
- В каких ситуациях ты уже помогал другим?
- Как понять, что помощь нужна, если друг молчит?
- Почему важно сначала спросить: «Тебе помочь?»
- Как сделать так, чтобы человек не чувствовал себя слабым от твоей помощи?
- Кто чаще всего помогает тебе?
- В чём ты хотел бы научиться помогать лучше?
- Можно ли считать дружбой отношения, где один только берёт помощь, но никогда сам не помогает?
- Как помощь связана со словом «милосердие»?
- Как ты можешь помочь семье дома?
- Что ты чувствуешь, когда помог и у друга получилось?



ПОМИРИЛИСЬ!

Даже лучшие друзья иногда ссорятся. Ссора чаще всего происходит, когда кто-то обижается, не может договориться или чувствует себя несправедливо обиженным.

Важно не прятать обиду внутри, а попытаться сказать о своих чувствах спокойно. Настоящий друг может признать свою ошибку и попросить прощения. Иногда обе стороны виноваты немного, и тогда важно каждому сделать шаг навстречу.

Мириться — это не значит забыть о себе, а значит найти решение, которое не разрушает дружбу. Иногда для примирения нужно время, иногда — помощь взрослого. После ссоры и мира дружба может стать даже крепче, если все сделали выводы.

В семье мы тоже учимся мириться: с братом, сестрой, родителями. Умение мириться — признак настоящей дружбы и взаимоуважения.

ВОПРОСЫ

- Почему люди ссорятся, даже если они друзья?
- Что ты чувствуешь во время ссоры?
- Как можно рассказать о своей обиде без крика и обзывательств?
- Трудно ли говорить «прости»? Почему?
- Может ли в ссоре быть немного виноват каждый?
- Зачем иногда нужна помощь взрослого в примирении?
- Что значит «сделать шаг навстречу»?
- Как ты чувствуешь себя после примирения?
- Какие уроки можно извлечь из каждой ссоры?
- Какие слова помогают помириться?
- Как семья может помочь детям научиться мириться?





ДРУГ В СЕМЬЕ

В семье нас окружают самые близкие люди: мама, папа, братья, сёстры, бабушки, дедушки. Они могут быть не только родными, но и настоящими друзьями. С ними можно делиться радостью и переживаниями, задавать вопросы, просить совета. В семье мы учимся дружить: слушать, помогать, уважать, не перебивать.

Иногда в семье тоже бывают ссоры, но если люди любят друг друга, они стараются мириться. Быть другом в семье — значит не только брать, но и отдавать: помощь, время, внимание.

Семейные традиции (совместные игры, чтение, прогулки) укрепляют «дружбу внутри семьи». Когда в семье есть взаимопомощь и взаимоуважение, ребёнку легче строить отношения со сверстниками. Семья — это первая и самая важная «команда друзей», которая остаётся с нами надолго. Беречь семью — значит беречь и дружбу внутри неё.



ВОПРОСЫ

- Кто в твоей семье для тебя как настоящий друг?
 - Чем дружба в семье отличается от дружбы в саду/школе?
 - В чём ты чаще всего помогаешь своим близким?
 - Чем они помогают тебе?
 - Какие семейные традиции помогают вам быть ближе?
 - Что можно сделать, если в семье произошла ссора?
 - Как показать родным, что они для тебя важны?
 - У кого из взрослых ты учишься дружбе и почему?
 - Как семейная дружба помогает дружить с другими детьми?
 - Что значит «крепкая семья» для тебя?
 - Что ты можешь сделать уже сегодня, чтобы поддержать дружбу в своей семье?
- 
- 





СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ

Дружба — это не только говорить, но и слушать. Когда один говорит, другой старается не перебивать, смотреть в глаза, слушать до конца.

Важно не только молчать, пока говорит друг, но и стараться понять, что он чувствует. Иногда хочется сразу дать совет, но сначала полезно просто выслушать.

Если мы не умеем слушать, друг может почувствовать себя невидимым и ненужным. Слушая внимательно, мы показываем уважение к человеку. Умение слушать помогает избегать многих ссор и недоразумений.

Иногда друг говорит не словами, а своим видом: по лицу и движениям тоже можно понять его состояние.

Слушать и слышать мы учимся сначала в семье, потом в группе и среди друзей. Чем лучше мы умеем слушать, тем глубже и крепче становится дружба.



ВОПРОСЫ

- Что значит «слушать по-настоящему»?
 - Как ты понимаешь, что тебя слушают внимательно?
 - Что мешает нам слышать друг друга (спешка, крик, перебивание)?
 - Тебе легче говорить или слушать? Почему?
 - Как ты показываешь, что тебя интересует то, что говорит друг?
 - Зачем иногда нужно просто выслушать, не давая советов?
 - Как понять чувства друга, если он не говорит прямо?
 - Каково это — рассказывать, когда тебя всё время перебивают?
 - Чем умение слушать помогает в семье?
 - Как слушать взрослого, чтобы он чувствовал уважение?
 - Как ты хочешь, чтобы тебя слушали?
- 
- 

Спасибо

Пожалуйста

Извини



СПАСИБО, ДРУГ!

Слова могут ранить, а могут лечить и поддерживать.

Добрые слова — это те, что приносят тепло, радость, уверенность. Когда мы говорим: «Спасибо», «Пожалуйста», «Извини», «Я рад, что ты есть», — мир становится чуть добрее.

Настоящий друг старается не обзывать и не унижать другого. Даже в ссоре можно говорить без оскорблений, рассказывая о своих чувствах, а не «вешая ярлыки».

Добрые слова помогают человеку поверить в себя. Иногда одно доброе слово может изменить весь день. В семье мы тоже нуждаемся в добрых словах: они укрепляют любовь и доверие.

Важно говорить комплименты не только внешности, но и поступкам, качествам: доброте, смелости, вниманию. Чем больше в группе добрых слов, тем легче детям дружить и помогать друг другу.

ВОПРОСЫ

- Какие добрые слова ты уже знаешь?
- Какие слова тебе приятнее всего слышать от друзей и родных?
- Почему нельзя обзывать других, даже в шутку?
- Как ты себя чувствуешь, когда тебя хвалят за старание, а не только за результат?
- В каких ситуациях особенно важно сказать «извини»?
- Почему «спасибо» — важное слово для дружбы и семьи?
- Как можно поддержать друга словами, если он расстроен?
- Чем добрые слова отличаются от лести (когда говорят неискренне)?
- Как ты можешь тренироваться говорить больше добрых слов?
- Как добрые слова помогают сделать группу/семью более дружной?
- Какие добрые слова ты можешь сказать самому себе?



ВМЕСТЕ МЫ — СИЛА!

Группа в детском саду — это маленькое сообщество, где дети учатся жить вместе. Взаимопомощь — это когда мы не только думаем о себе, но и замечаем нужды других.

Можно помочь одноклассникам одеться, собрать игрушки, объяснить задание, пригласить в игру. Если в группе принято помогать, новому ребёнку проще привыкнуть к детскому саду и к новым друзьям.

Когда кто-то постоянно отказывается помогать и думает только о себе, ему сложнее завести настоящих друзей. Взаимопомощь же делает группу более спокойной и дружной.

Важно, чтобы помощь была добровольной, без насмешек и принуждения. В группе мы учимся простому правилу: «Сегодня мне помогли, завтра я помогу другому». Такое отношение потом переносится и в семью, и в школу, и во взрослую жизнь.

Взаимопомощь — это практическое проявление дружбы и взаимного уважения.

ВОПРОСЫ

- Что такое взаимопомощь в группе?
- В каких ситуациях ты помогал другим детям?
- Кто в группе чаще всего помогает тебе?
- Как себя чувствует человек, который получает помощь?
- Почему важно помогать без насмешек и обид?
- Чем взаимопомощь отличается от того, когда всё делает только один человек?
- Какое правило взаимопомощи вы могли бы принять в группе?
- Как ты поступишь, если увидишь, что кому-то трудно, а остальные смеются?
- Как взаимопомощь в группе связана с дружбой?
- Как эти навыки пригодятся тебе в семье и в школе?
- Хотел бы ты жить и учиться там, где никто никому не помогает? Почему?





Я — НАСТОЯЩИЙ ДРУГ

Быть настоящим другом — значит не только ждать хорошего отношения к себе, но и самому так относиться к другим.

Важно задумываться: как я разговариваю с людьми, умею ли я делиться, помогать, мириться? Настоящий друг честен: он не обманывает и не предаёт. Он старается сдерживать обиды, говорить о своих чувствах и не копить злость.

Иногда быть другом — это сделать что-то неочевидное: уступить, защитить, поддержать. Каждый человек может развиваться в дружбе, учиться на своих ошибках.

В семье мы можем спрашивать у взрослых, как лучше поступить. Если каждый ребёнок будет задавать себе вопрос: «А сейчас я веду себя как настоящий друг?» — мир станет добрее. Настоящая дружба начинается с нас самих.



ВОПРОСЫ

- Что для тебя значит «быть настоящим другом»?
 - В каких ситуациях ты особенно гордился собой как другом?
 - Какие свои поступки ты бы хотел изменить, чтобы стать лучшим другом?
 - Как ты понимаешь слово «ответственность» в дружбе?
 - Трудно ли иногда поступать по-доброму, когда хочется по-другому?
 - К кому ты можешь обратиться за советом о дружбе в семье?
 - Какие качества ты хочешь развивать в себе как в друге (терпение, честность, умение слушать)?
 - Что ты можешь начать делать уже сегодня, чтобы быть настоящим другом?
 - Можно ли быть другом самому себе (поддерживать себя, не ругать слишком сильно)?
 - Как меняется группа/семья, если каждый старается быть настоящим другом?
 - Какие «шаги дружбы» ты бы нарисовал на своей «дорожке»?
- 





1

МЫ ИГРАЕМ ВМЕСТЕ!

Играть вместе очень интересно. Во время игры дети учатся договариваться, соблюдать правила, делиться игрушками и помогать друг другу. Если кто-то ещё не успел найти себе занятие, настоящий друг обязательно пригласит его поиграть вместе. Совместные игры помогают стать дружнее и лучше понимать друг друга.



ВОПРОСЫ

- Во что играют дети?
 - Почему играть вместе веселее?
 - Как можно пригласить друга в игру?
 - Что нужно делать, чтобы всем было интересно играть?
 - Как ты поступишь, если увидишь, что кто-то играет один?
- 
- 



ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ

Настоящие друзья любят вместе открывать новое. Они наблюдают за природой, замечают изменения, рисуют интересные находки и делятся своими впечатлениями. Дневник наблюдений помогает запомнить всё самое интересное и учит быть внимательными к окружающему миру. Когда друзья вместе исследуют природу, они помогают друг другу замечать то, что раньше могли не увидеть.

ВОПРОСЫ

- Что рассматривают дети?
- Что можно записать или нарисовать в дневнике наблюдений?
- Почему интересно наблюдать за природой вместе?
- Какие изменения в природе замечал (-а) ты?
- Что нового ты хотел (-а) бы узнать вместе с другом?



ДРУЖБА НЕ ЗНАЕТ ГРАНИЦ

Дружба объединяет людей. Неважно, в каком городе или стране живёт человек, на каком языке говорит или как выглядит. Настоящие друзья уважают друг друга, умеют слушать, помогают и радуются общим успехам. Доброта, взаимопонимание и уважение делают дружбу крепкой.

ВОПРОСЫ

- Чем похожи дети на картинке?
- Чем они могут отличаться?
- Почему можно дружить с разными людьми?
- Какие добрые поступки помогают сохранить дружбу?
- Что значит уважать другого человека?



ХОРОВОД ДРУЗЕЙ

Хоровод — одна из самых старинных и любимых игр. Когда дети берутся за руки, двигаются вместе, поют песни и улыбаются друг другу, они чувствуют себя частью дружной команды. Такие игры учат согласовывать свои действия, быть внимательными к другим и радоваться общению.

ВОПРОСЫ

- Что делают дети?
- Почему в хороводе важно действовать вместе?
- В какие ещё игры можно играть большой компанией?
- Что ты чувствуешь, когда играешь с друзьями?
- Почему дружба делает жизнь интереснее и радостнее?