

Зимние виды спорта

Цель беседы

- Воспитывать положительное отношение к физической культуре и активному отдыху зимой.
- Формировать первичные представления об отдельных видах зимнего спорта.
- Способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.

Ценности:

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Представление	Активное движение зимой: катание, лепка из снега	Зимние виды спорта с разным инвентарем	Зимние командные игры и виды спорта	Спорт — способ воспитания характера
Отношение	Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в зимний период	Желание заниматься разными спортивными играми зимой и активным отдыхом в зимний период	Стремление к личной и командной победе в зимних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения	Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств
Роль/действие	Любитель зимних игр и забав	Начинающий спортсмен	Член команды, знающий правила	Ответственный за свое здоровье и жизнь человек

ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК (познаем вместе)



Зачем дружить со спортом? Тезисы

Зимний спорт помогает нам стать сильными, ловкими и быстрыми.

Заниматься спортом можно всей семьей! Это весело и полезно для здоровья.

Есть разные виды зимнего спорта. Чтобы кататься на лыжах, нужны лыжи, а чтобы кататься на катке — коньки.

Чтобы быть здоровым, нужно не лениться, а больше двигаться, особенно на свежем зимнем воздухе: кататься на санках, лепить снеговика, играть в снежки, скользить по ледяной дорожке.

Карточки. Повторяем пройденное, добавляем карточки

