

Зимние виды спорта

Цель беседы

- Обогащать двигательный опыт детей.
- Воспитывать интерес и желание заниматься разными видами зимней активности.

Ценности:

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Представление	Активное движение зимой: катание, лепка из снега	Зимние виды спорта с разным инвентарем	Зимние командные игры и виды спорта	Спорт — способ воспитания характера
Отношение	Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в зимний период	Желание заниматься разными спортивными играми зимой и активным отдыхом в зимний период	Стремление к личной и командной победе в зимних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения	Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств
Роль/действие	Любитель зимних игр и забав	Начинающий спортсмен	Член команды, знающий правила	Ответственный за свое здоровье и жизнь человек

ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК (познаем вместе)

Зимушка-зима, мы рады тебе! Тезисы



Зимой холодно, но на улице можно провести время весело и с пользой: кататься на санках и лепить из снега!

Чтобы не заболеть, нужно тепло одеваться, дышать носом, а после прогулки согреться теплым чаем.

Когда мы много двигаемся на морозе, мы не замерзаем и у нас щечки становятся румяные.

Движение на свежем воздухе дарит нам радость и хорошее настроение.

Карточки

1
Здоровый румянец

5
С веселой горки

10
После прогулки

